

NOTRE PHILOSOPHIE

Nous, **Kitchen 73**, sommes fiers de vous proposer un menu varié qui appuie nos producteurs locaux. Nous privilégions des ingrédients cultivés au Québec, disponibles selon les saisons. Nous croyons que notre province offre des produits frais et délicieux d'une grande qualité. Laissez-nous vous transporter dans un voyage gastronomique avec les différentes saveurs du Québec qui vous sont proposées dans notre menu, surtout dans nos «Repas Signatures».

R E S T A U R A N T

Kitchen 73 contribue aux fondations locales chaque année. Nous ferons un don de 0,73\$ par facture à une fondation Québécoise.

Nous voulons aussi prendre cette opportunité pour vous expliquer, surtout à nos clients célics, que notre établissement offre des menus "sans-gluten" sûrs, tous en n'étant pas un milieu "sans-gluten". Nous faisons de notre mieux pour vous assurer qu'il n'y a pas de contamination croisée.

Merci de votre compréhension

ŒUFS

Nos assiettes déjeuner sont servies avec pain grillé, pommes de terre, fruits et café à volonté. Nos pommes de terre maison sont assaisonnées au parmesan, à l'ail, aux échalotes vertes et à l'huile d'olive. Transformez vos pommes de terre maison en « **Mozzapatates** » pour seulement 2.00\$

Un œuf servi avec pain grillé, pommes de terre, fruits et café... 5.73\$
Deux œufs servi avec pain grillé, pommes de terre, fruits et café ... 7.73\$

2 œufs avec choix de: bacon, saucisses à déjeuner, saucisse italienne maison, jambon, crêpe mince, crêpe babeurre, pain doré, fèves au lard, cretons, œuf...

1 choix...	8.73\$	2 choix...	10.73\$
4 choix...	14.73\$	5 choix...	16.73\$

“La Crise Cardiaque” poutine déjeuner avec pommes de terre, bacon, fromage mozzarella servie avec sauce hollandaise crémeuse et choix d'œuf... 11.73\$

^{K73} **“Le K73 BLT”** choix de rôties, avec bacon, laitue, tomates, œuf et sauce K73... 13.73\$

“Le Mont-Blanc” 2 œufs, bacon et mozzarella servis sur bagel au sésame... 14.73\$

“Le Mont-Royal” 2 œufs, bacon, saucisses à déjeuner et jambon... 12.73\$

“Le Saint-Sauveur” 2 œufs, bacon, saucisses à déjeuner, jambon et fèves au lard... 13.73\$

“Le Burgo” pain fait maison farci avec œuf, saucisse italienne, bacon, jambon, cheddar, laitue, tomate et mayo à l'avocat... 15.73\$

“Le Tremblant” 2 œufs, bacon, saucisses à déjeuner, jambon, crêpe babeurre et fèves au lard... 16.73\$

“Le Sutton” 2 œufs, bacon et crêpe farcie avec fraises et Nutella... 16.73\$

^{K73} **“Le St. Bruno”** 2 œufs, saucisse italienne et crêpe farcie avec bananes et crème anglaise... 16.73\$

“Le Sainte-Anne” 2 œufs, bacon, saucisses à déjeuner, jambon, pain doré et cretons... 16.73\$

“Le Palazzo” pizza maison au jambon fumé, bacon croustillant, saucisses italiennes, fromages mozzarella et cheddar avec sauce hollandaise crémeuse et choix d'œuf... 16.73\$

^{K73} **“Le Mt. Gabriel”** 2 œufs, bacon, saucisse déjeuner, jambon, demi-gaufre nappée de Nutella et crème anglaise... 16.73\$

“Le Massif” 2 œufs avec un steak Angus 6 onces grillé à la perfection sur charbon de bois... 17.73\$

“Monte Ferrero” 2 œufs, bacon, saucisse déjeuner, jambon et panettone à la Nutella... 17.73\$

^{K73} **“L'Avalanche”** 3 œufs, bacon, saucisses à déjeuner, jambon, crêpe, pain doré, fèves au lard et un steak Angus 6oz grillé à la perfection sur charbon de bois... 23.73\$

Extra

Rôties	\$2.73
Viandes, Fromage, Fruits	\$2.73
crêpe, crêpe babeurre, pain doré	\$3.73
½ Gaufre, Baies	\$4.73
Remplacer pommes de terre avec “poutine déjeuner”	\$3.73

OMELETTES

Tous nos omelettes sont préparées avec 3 grands œufs. Nos omelettes sont servies avec du pain grillé, des pommes de terre maison, des fruits frais et du café à volonté! Nos pommes de terre maison sont assaisonnées au parmesan, à l'ail, aux échalotes vertes et à l'huile d'olive.

“Le Tout Simplement Bon” nature...	9.73\$
“La Fromagerie” cheddar, mozzarella et parmesan Padano...	12.73\$
“Le Centre de la Nature” tomates cerise, asperges, poivrons, oignons, champignons et mozzarella...	12.73\$
“Le 440 Ouest” jambon, poivrons, oignons, tomates cerise et cheddar...	12.73\$
“Les Alpes” jambon et fromage suisse...	13.73\$
“La Dolce Vita” saucisses italiennes maison, tomates cerise, champignons Portobello et bocconcini...	13.73\$
“Le Lavallois” épinards, asperges, cheddar et mozzarella...	13.73\$
“Le Colossus” jambon, bacon, saucisses italiennes maison et cheddar...	14.73\$
“Le Saucisson” saucisses italiennes maison, rapini et mozzarella...	14.73\$
^{K73} “Le Bello” épinards, champignons Portobello, avocat frais et fromage suisse...	14.73\$
^{K73} “Le Montrealais” viande fumée, oignons rouges, fromage...	14.73\$
“Le Rivière-des-Milles-Îles” oignons, guacamole, saumon fumé et mozzarella...	15.73\$
“Le Bouffon” bœuf braisé Angus, champignons Portobello, truffe et mozzarella...	15.73\$
Extra	2.73\$
Blanc d'œuf	

ŒUFS BÉNÉDICTINE

Tous nos plats d'œufs bénédicte sont préparés avec deux grands œufs servis avec des pommes de terre maison, des fruits frais et du café à la volonté. Nos pommes de terre maison sont assaisonnées au parmesan, à l'ail, aux échalotes vertes et à l'huile d'olive et notre sauce hollandaise est préparée chaque matin.

"Le Bénédicte" 2 œufs pochés avec jambon servis sur muffin anglais avec notre sauce hollandaise crémeuse...	13.73\$
"L'Olympien" 2 œufs pochés avec épinards sautés et asperges servis sur pain ciabatta maison rôti avec notre sauce hollandaise crémeuse...	14.73\$
"Le Boucher" 2 œufs pochés avec bacon, jambon et cheddar servis sur muffin anglais avec notre sauce hollandaise crémeuse...	14.73\$
"La Parmossa" 2 œufs pochés avec prosciutto et mozzarella servis sur pain ciabatta maison rôti avec notre sauce tomate maison...	14.73\$
"Le Smokey" 2 œufs pochés avec viandes fumée, cheddar servis sur pain de seigle avec notre sauce hollandaise crémeuse...	14.73\$
^{K73} "Le Carminuccio" pâte déjeuner gratinée au four avec saucisse italienne, bacon, jambon, nappée de notre sauce hollandaise crémeuse surmonté d'un œuf...	15.73\$
^{K73} "L'Avocat" 2 œufs pochés avec champignons Portobello, rapini, avocat frais, mozzarella servis sur pain de seigle avec notre sauce hollandaise crémeuse...	15.73\$
"Le Benedict 73" 2 œufs pochés avec saucisses italiennes maison, tomates cerise et bocconcini servis sur pain ciabatta maison rôti avec notre sauce hollandaise crémeuse	15.73\$
^{K73} "Le Porc-dicte" 2 œufs pochés sur pain ciabatta servis avec porc effiloché, oignons caramélisé, fromage cheddar et notre sauce hollandaise crémeuse...	16.73\$
"Le Scandinave" 2 œufs pochés avec saumon fumé norvégien frais servis sur délicieux bagel St-Viateur avec notre sauce hollandaise crémeuse...	15.73\$
"Le Gauffre-dicte" 2 œufs pochés avec côtes de bœuf braisé et mozzarella servis sur une demi-gauffre avec notre sauce hollandaise crémeuse...	16.73\$
Extra	4.73\$
Porc effiloché	
Bœuf braisé	
Poitrine de poulet	
Saumon fumé	

CRÊPES BABEURRE & CRÊPES

Nos mélanges à crêpes et gaufres sont préparés avec fraîcheur chaque matin sans préservatifs ajoutés. Tous nos plats sont servis avec café à la volonté.

SUCRÉ

"l'Original" crêpes nature empilées...	9.73\$
"Le Choco-nana" crêpes garnies de bananes et Nutella...	12.73\$
^{K73} "La Brisure" crêpes au brisures de chocolat et crème fouettée...	12.73\$
"La Fruiterie" crêpes garnies de fruits frais et servis avec crème anglaise...	13.73\$
"La Vie en Bleu" crêpes garnies d'une montagne de bleuets frais et servis avec crème anglaise...	13.73\$
"À la Mode" crêpes farcies de pommes caramélisées, amandes et caramel; le tout garni de crème glacée à la vanille...	13.73\$
"La Cascade de Fraises" crêpes garnies de fraises servis avec crème anglaise...	14.73\$

SALÉ

(servis avec pommes de terre et fruits)

"Le Vert-ment Bon" 1 crêpe farcie avec jambon, asperges et mozzarella...	13.73\$
"Sel & Sucre" 1 crêpe farcie avec œufs, bacon, jambon et cheddar...	13.73\$
"Le Delicatessen" 1 crêpe farcie avec de la viande fumée, cheddar, oignons et garni avec la salade de chou...	15.73\$

GAUFRES BELGES & PAIN DORÉ

"Au Naturel" servi avec sirop d'érable...	9.73\$
"Simplement Délicieux" servi avec fruits frais et crème anglaise...	12.73\$
"Le Belge" garnie de Nutella...	12.73\$
"Dans le Champs" garnie de baies sauvages servi avec crème anglaise...	14.73\$
"Fleur-de-Lys" garnie de bleuets frais servi avec crème anglaise...	14.73\$
"Gaufanana" garnie de bananes, fraises et Nutella...	15.73\$
"Le Cinnabon" brioche à la cannelle trempée dans notre mélange à pain doré, garni de fruits frais, amandes et yogurt crémeux à la vanille...	13.73\$
"Le Wafflicious" 2 œufs sur une gaufre avec bacon, jambon et fromage cheddar, pommes de terre et fruits frais...	14.73\$
"Le Frenchastique" pain doré farci avec bananes, fromage à la crème et Frangelico, garni de fraises fraîches, bananes et Nutella...	13.73\$
"Le Club Doré" pains dorés sur 3 étages farcis avec œuf, bacon, jambon et mozzarella, pommes de terre et fruits frais...	14.73\$

Extra

Nutella, crème anglaise, sauce hollandaise	2.73\$
Sirop d'érable du Québec	2.00\$

MENU SANTÉ

(Servi avec café à volonté)

"Le Guru Matin" gruau avec cassonade et pain grillé...	5.73\$
"Le Guru Royale" gruau avec cassonade, fromage cottage, fruits et pain grillé...	9.73\$
^{K73} "Le Guru K73" 2 œufs pochés, jambon, tomates, fromage cottage et petits fruits servis avec notre pain maison multigrain...	16.73\$
"CheeriOs" bol de Cheerios multigrain servi avec lait...	5.73\$
"Bon Matin" pain grillé avec confiture et beurre d'arachide...	5.73\$
"Le Baggell" bagel St-Viateur servi avec fromage à la crème et fruits frais...	7.73\$
"Frais & Délicieux" bol de fruits frais servi avec crème anglaise...	10.73\$
"Léger-Léger" bagel St-Viateur servi avec fromage à la crème, granola et yogurt à la vanille...	12.73\$
"Le Bagelox" bagel St-Viateur grillé servi avec fromage à la crème, saumon fumé norvégien, oignons, câpres et fruits frais...	15.73\$
"La Montagne" montagne de fruits frais servis avec granola croustillant et yogurt à la vanille...	12.73\$
"Santé Extrême" omelette aux 3 blancs d'œuf, poulet, tomates cerise, asperges, poivrons et mozzarella servie avec rôties, pommes de terre et fruits frais...	15.73\$
"Le Nord-Est" omelette aux 3 blancs d'œuf, saumon fumé norvégien, oignons, câpres et huile d'olive extra vierge, servie avec rôties, pommes de terre et fruits frais...	16.73\$
"Le Popeye" omelette aux 3 blancs d'œuf, rapini, asperges, épinards, oignons et mozzarella servie avec rôties, pommes de terre et fruits frais...	16.73\$
"Le MonteBello" omelette aux 3 blancs d'œuf, asperges, épinards, oignons, tomates cerises, bocconcini, roquette; légèrement napé de réduction de vinaigre balsamique servie avec rôties...	16.73\$

MENU POUR ENFANTS 5.73\$

(10 ans et moins)

- Omelette d'œuf nature, servie avec pommes de terre maison, rôties et fruits frais
- 1 œuf servi avec pommes de terre maison, rôties, fruits frais et une viande au choix
- 1 mini crêpe babeurre ou 1 crêpe ou 1 pain doré servi avec fruits frais
- ½ Gaufre servie avec fruits frais
- Pain grillé avec beurre d'arachide et confiture servi avec fruits frais
- Sandwich au fromage fondu servi avec pommes de terre maison et fruits frais
- Bol de céréales avec bananes et fraises
- Crêpe aux brisures de chocolat servie avec fruits frais

Extra (chaque)

Nutella, crème anglaise, fruits	2.73\$
Sirop d'érable du Québec	2.00\$
Baies	4.73\$

BREUVAGES

	Petit	Grand
Lait / lait au chocolat	2.25\$	2.95\$
Chocolat chaud (avec crème fouettée et guimauve)		4.95\$
Café, Thé		1.95\$
Espresso		2.50\$
Espresso macchiato		3.00\$
Espresso allongé		2.50\$
Espresso K73 avec Baileys		4.50\$
Café au lait		3.95\$
Café au lait (bol)		5.95\$
Cappuccino		3.95\$
Eska eau naturelle 355ml		2.75\$
Eska eau naturelle 750ml		6.00\$
Eska eau gazéifiée 355ml		2.75\$
Eska eau gazéifiée 750ml		6.00\$
Liqueurs (embouteillées)		3.25\$
Liqueurs (fontaine)		2.95\$
Jus assortis	2.95\$	3.95\$
Jus de fruits frais pressés	2.95\$	3.95\$
Mimosa (pêche, canneberge, orange, poire)		7.00\$

SMOOTHIES 5.73\$

Tous nos smoothies sont préparés avec des fruits frais, lait 2% et yogourt à la vanille.

“**Cascades de Fruits**” mangues, fraises, bleuets et ananas

“**L'Explosion**” bananes et fraises

“**Bananarama**” bananes et fudge au chocolat

“**Burberly Blast**” fraises, bleuets, framboises et mûres

COCKTAILS DE FRUITS 5.73\$

Tous nos cocktails sont préparés avec des fruits frais, jus et glace.

“**Fusion de Melon**” melon, mangue et jus de pomme

“**Les Eaux Tropicales**” kiwi, ananas, fraise avec jus d'orange

“**Crush aux Agrumes**” jus d'orange frais, pamplemousse et melon

“**K73 Overdrive**” fraise, banane, mûre et jus d'orange

ASSAGGINI DELLA CASA

“Bruschetta” tomates en dés, oignons, persil avec huile d'olive et vinaigre de vin rouge servi sur pain ciabatta maison...	5.73\$
“Rapini & Sausage” saucisses italiennes maison servies avec ail rôti, rapini, haricots cannellini et huile d'olive extra vierge...	10.73\$
“Pepperonata” saucisses italiennes maison sautées avec vin blanc, poivrons rouges rôtis, champignons, oignons et sauce tomate...	9.73\$
“Saucisse italienne grillée” saucisses italiennes maison grillées à la perfection servis avec une sauce moutarde au miel...	8.73\$
“Portobello Padano” champignons Portobello tranchés et sautés avec ail, huile d'olive extra vierge et vinaigre balsamique de modena vieilli, garni de copeaux de fromage Grana Padano...	12.73\$
“Pain à l'ail” pain maison garni de beurre à l'ail...	4.73\$
“Pain à l'ail” gratiné...	5.73\$

K73 POUTINE

“Poutine Original” fromage mozzarella et sauce à poutine...	8.73\$
“Poutine Calabrese” viande hachée, sauce piquante, fromage mozzarella et sauce tomate...	11.73\$
“Poutine K73” bœuf Angus, fromage mozzarella et sauce à poutine...	12.73\$
^{K73} “Poutine OMG” porc effiloché, mozzarella et sauce à poutine...	12.73\$

PÂTES

Choix de : Penne • Spaghetti • Fettucini • Gnocchi • Tortellioni (à la viande)

“Agli'e olio” ail rôti, huile d'olive extra vierge et fromage Grana Padano...	11.73\$
“Carnaccina” bœuf Angus en cubes, champignons porcini et huile de truffe dans une sauce Alfredo crémeuse...	15.73\$
“Carbonara” jaune d'œuf, bacon et poivre noir concassé dans une sauce Alfredo crémeuse...	14.73\$
“Di Esmé” saucisses italiennes maison, rapini, bacon, ail et huile d'olive extra vierge...	14.73\$
“Di Nico” prosciutto Parma, capicollo et champignons dans une sauce rosée crémeuse...	14.73\$
“Di RJ” poulet, asperges et tomates cerise dans une sauce Alfredo crémeuse...	14.73\$
“Di Rogina” saumon fumé norvégien, câpres et oignons dans une sauce rosée crémeuse à la vodka Grey Goose...	15.73\$
“Di Rococo” saucisses italiennes maison, poivrons rouges, oignons et vin blanc dans une sauce arrabiata piquante...	13.73\$
“Di Mena” échalotes, poivre noir concassé et vodka Grey Goose dans une sauce rosée légère...	14.73\$
“Della Mamma” fromage Grana Padano râpé et sauce à la viande...	14.73\$

SALADES

Toutes nos vinaigrettes sont faites maison sans préservatifs ajoutés.
Nos salades sont servies avec soupe du jour maison.

“Yummy” laitue mélangée, granola, canneberges séchées et bocconcini servie avec vinaigrette moutarde au miel...	12.73\$
“Cobb” laitue mélangée, jambon, oeuf à la coque, cheddar jaune, oignons rouges, avocat, tomates cerise servie avec vinaigrette moutarde au miel...	14.73\$
“L’Atlantique” laitue californienne mélangée avec saumon fumé norvégien, olives Kalamata, tomates cerise, câpres et oignons servie avec vinaigrette au vin rouge et fines herbes...	16.73\$
“Modena” laitue californienne mélangée avec copeaux de parmesan, avocat, pommes vertes tranchées et noix de pecan servie avec vinaigrette balsamique de Modena...	14.73\$
“Pollo-César” laitue romaine, bacon croustillant, croûtons, fromage râpé Grana Padano dans une délicieuse vinaigrette césar crémeuse servie avec poitrine de poulet grillé...	14.73\$
“L’Exotique” laitue mélangée, baies fraîches, poulet grillé servie avec vinaigrette moutarde au miel...	15.73\$

Extra	4.73\$
Poulet grillé	
Saumon fumé	
Saucisses italiennes maison	

SOUS - MARINS

Tous nos sous-marins sont préparés avec du pain frais maison et servis avec salade de chou, tomates, oignons, fromage mozzarella et sauce mayo balsamique. Choix de frites ou salade maison.

Saucisses italiennes maison grillées et fromage mozzarella...	13.73\$
Philly steak, oignons et cheddar doux...	14.73\$
Steak & saucisses italiennes maison et fromage mozzarella...	15.73\$
Poitrine de poulet marinée et grillé avec fromage mozzarella...	14.73\$
Champignons Portobello, asperges, olives, oignons caramélisés, poivrons, épinards et fromage mozzarella...	13.73\$
Bœuf braisé, oignons, fromage mozzarella et sauce marsala...	15.73\$

Extra	
Poivrons, champignons, chou, oignons	2.00\$
Pepperoni, bacon, saucisse italienne, steak, poulet	4.73\$
Ordre de poutine	4.73\$
Ordre de salade Caesar	2.73\$
½ frites & ½ salade	2.73\$

HAMBURGERS & SANDWICHES

Tous nos hamburgers sont préparés avec du bœuf Angus à 100% et servis sur un pain « bun » grillé avec un accompagnement de frites ou salade maison.

^{K73} “LE JD” porc effiloché, sauce Jack Daniels avec fromage mozzarella...	15.73\$
“La Fumée” galette de bœuf Angus grillée sur charbon de bois avec oignons caramélisés, bacon, fromage à la crème et notre sauce K73 maison...	13.73\$
“K73” galette de bœuf Angus grillée sur charbon de bois avec bacon, poivrons rouges, oignons caramélisés, cheddar et notre sauce K73 maison...	12.73\$
“Le Jardin” poivrons rouges, champignons, asperges, mozzarina et notre sauce K73 maison...	12.73\$
“Le Club” poitrine de poulet grillé, bacon, poivrons grillés, cheddar et notre sauce K73 maison...	13.73\$
“Le Deli” viande fumée, salade de chou, cornichons et moutarde...	16.73\$
“Le Boeuf Braisé” bœuf braisé Angus effiloché et fromage cheddar servi avec sauce marsala...	14.73\$

PIZZA

Tous nos pizzas sont préparées avec sauce tomate et fromage mozzarella. Notre pâte est préparée quotidiennement avec les meilleurs ingrédients frais.

“Margherita” fromage Grana Padano râpé, sauce tomate et basilic frais...	12.73\$
“Firmosa” pepperoni, mozzarella et sauce tomate...	13.73\$
“Canadienne” pepperoni, champignons et poivrons rouges...	14.73\$
“Sardegna” mozzarella, bocconcini et fromage Grana Padano râpé...	13.73\$
“Toscana” champignons porcini et Portobello, huile de truffe et tomates cerise...	14.73\$
“Parma” prosciutto Parma, roquette, bocconcini et huile d'olive...	15.73\$
“Calabrese” saucisses italiennes maison piments forts et bacon...	15.73\$
“La Settantatre” tomates cerise, asperges, champignons Portobello et poivrons...	14.73\$

Extra

Ordre de poutine	4.73\$
Ordre de salade Caesar	2.73\$
Ordre de pâtes	3.73\$

SIGNÉ K73

Tous nos repas signatures K73 sont servis avec soupe du jour maison.

“Poulet Teriyaki” poitrine de poulet mariné dans une sauce teriyaki grillé à la perfection; servi avec choix de pâtes ou salade maison ou frites...	17.73\$
“Parma 73” poitrine de poulet panée et cuite au four, garnie de sauce tomate et bocconcini; servi avec choix de pâtes ou salade maison ou frites...	18.73\$
“Côte de Boeuf Angus Braisée” Côtes de bœuf Angus (braisé lentement pendant 8 heures) recouvert de champignons porcini et sauce aux truffes; servi avec choix de pâtes ou salade maison ou frites...	22.73\$
“Gnocchi au Fromage” Gnocchi frits dans une sauce aux fromages cheddar, Grana Padano râpé et mozzarella...	14.73\$
“Saumon Citroné” Saumon de l'Atlantique, grillé avec huile au citron et fines herbes, servi avec choix de frites ou pâtes ou salade...	19.73\$
“Surlonge” Contrefilet de bœuf 7 onces grillé à la perfection avec une sauce aux poivres et servi avec choix de frites, pâtes ou salade...	17.73\$

Extra

Ordre de poutine	4.73\$
Ordre de salade Caesar	2.73\$
Ordre de pâtes	3.73\$

À CÔTÉ

Soupe du jour...	5.73\$
Frites maison...	5.73\$
Petite salade César...	5.73\$
Petite salade mesclun et vinaigrette balsamique...	5.73\$
Rapini sautés à l'ail et à l'huile d'olive...	5.73\$